

Sail Training aan boord van de Tecla

SPECIALE SAIL TRAINING REIS

tussen Den Helder en Hellevoetsluis

22ste maart - 1ste april 2012

Heb jij altijd al eens op een zeilschip willen varen? Wind in je rug, of liever van voren? Ga dan mee en zeil naar de horizon, geniet van de geweldige uitzichten, zonsondergangen en opkomsten en misschien wel een dolfinn voor de boeg!

Deze speciale reis wordt mede mogelijk gemaakt door Stichting Wilhelmus van Nassauen. Aan boord ben je niet alleen bezig met zeilen en vakantiehouden. Onder begeleiding van coach en vaste bemanning ga je uitdagingen aan en verleg je je persoonlijke grenzen. Leer meer over jezelf en de mensen om je heen. Maak deel uit van deze Unieke Ervaring!

- > Traditioneel zeil schip
- > Sfeer, snelheid, gezelligheid, vrijheid
- > Van Den Helder naar Hellevoetsluis via Engels kanaal, Frankrijk of België
- > Open voor jongeren tussen 14 - 18 jaar
- > 22 maart tot en met 1 april
- > 14 trainees, 1 coach en 4 bemanningsleden



SAIL TRAINING

Je hebt geen zeil ervaring nodig, aan boord krijg je onderricht in alles! Van zeil zetten tot sturen en voor wie het leuk vindt uitleg over traditionele navigatie.

Ook helpt iedereen met de andere dagelijkse dingen aan boord zoals helpen aan dek en in het kombuis (de keuken). Je zeilt het schip met zijn allen onder begeleiding van een professionele bemanning. Wanneer je wel zeilervaring hebt, kun je andere deelnemers helpen of andere dingen leren en uitdagingen aangaan zoals navigeren, knopen, sterren herkennen en eventueel leren schiemanen.

DE TECLA

De Tecla is een authentiek zeilschip, gebouwd in 1915 in Vlaardingen. Als de 'Graaf van Limburg Struma' werd deze ketch getuigde tweemaster te water gelaten en ingezet voor de haringvangst. In 1925 kwam de logger werkloos aan de kade te liggen. In 1935 werd het schip aan een Deense eigenaar verkocht en omgedoopt tot Tecla.

Een motor werd ingebouwd en tot 1978 voer de kleine kustvaarder op zeil en motor diverse vrachten als graan, stenen en kunstmest tussen verschillende Deense eilanden. Inmiddels is het schip terug in Nederland. Een flinke restauratie stoomde het klaar als zeilend charterschip op zee.





ZEILEN MET DE TECLA

Dit stoere, authentiek getuigde schip is volgens kenners niet alleen 1 van de mooiste nog varende haringloggers, maar ook een zeer goede zeiler. Samen met de vierkoppige bemanning kun je deel uitmaken van de sportieve krachtmeting tussen schip, water en wind.

DE CREW

Sinds 2006 vaart de familie Bouwman / Sluik met het schip. Het gezin bestaande uit 4 heeft al aardig wat zeemijlen op de teller staan. Allen opgeleid aan de zeevaartschool Enkhuizen zijn zowel crew als schip gecertificeerd.

DE ACCOMODATIE

Aan boord slaap je in ruime tweepersoonshutten met een eigen douche en wc, centrale verwarming, kastruimte en leeslampjes bij elke kooi. Je bent dus van alle gemakken voorzien. Gegeten wordt er benedendeks in de leefkeuken. Daar is ook een gezellige zithoek met boekenkast en muziekinstallatie. Als het weer het toestaat eten we lekker buiten aan dek!

SPECIFICATIES

Lengte: 38m over alles
Diepgang: 2,70m
Breedte: 6,7m
Masthoogte: 23,5m
Zeiloppervlak: 370m²

AVONTUUR VOOR
IEDEREEN



KITLIST

- > *Documenten en verzekering:* Je moet in het bezit zijn van een geldig paspoort of identiteitskaart, een kopie van je verzekering (zorgverzekering en reisverzekering).
- > *Kleding:* Voor de reis is het belangrijk om zowel warme als waterdichte kleding mee te nemen. 'S nachts (tijdens de wacht) kan het koud zijn, ook al is het zomer! Voor meer ideeën over kleding verwijzen wij naar de aparte paklijst.
- > *Meer ideeetjes:* Film en fotoapparatuur, zonnebril, hoofddekseel tegen de zon, persoonlijke medicijnen, kleine tas voor in de havens, muziek instrument en muziekboeken. Bedenk je echter wel dat er beperkte opbergruimte is aan boord.

HET LEVEN AAN BOORD

Het zeilen van het schip gebeurt gezamenlijk en onder begeleiding van de vaste bemanning, de crew. De Tecla heeft een traditioneel tuig, alles gaat op de hand en dus is alle kracht nodig die aan boord is. Zeil zetten doen we gezamenlijk, tijdens de wacht kunnen kleine manoeuvres uitgevoerd worden, maar voor grote dingen is het "alle hends" aan dek, ook als je geen wacht hebt.

De Tecla werkt met een drie wachten systeem. Per 24 uur heb je 8 uur wacht, twee maal vier uur. Heb je bijvoorbeeld de 4 tot 8 wacht, dan loop je dus wacht in de middag en in de vroege ochtend.

Hoe ziet je dag eruit? Je staat dus eerst te sturen onder een prachtige sterrenhemel om vervolgens de zon op te zien komen. Na het ontbijt ga je nog even slapen om met de lunch weer aan te sluiten.

Tot 4 uur ben je nog van wacht, dus kun je een muziekje luisteren, een van de workshops volgen of gewoon chillen aan dek. Tijdens de wachten ben je samen met de bemanning verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het schip. Voorbeelden van taken zijn: sturen, uitkijk houden, zeilen zetten en trimmen en ook de huishoudelijke taken zoals koken en afwassen.

De dagen op zee worden afgewisseld met het ontdekken van nieuwe kusten.

COACH AAN BOORD

Het varen op zee is een aparte wereld, waarbij je ook tijd hebt om eens even over de zee te staren en zaken op een rijtje te zetten. Op zee kom je hier soms sneller achter dan aan de wal! Samen met de coach aan boord bekijk je de volgende punten:

- > Wat wordt jouw bijdrage aan het succes van de expeditie?
- > Wat zijn jouw sterke kanten en welke taak past niet zo goed bij je?
- > Waar heb je echt plezier in en waarin zou je jezelf willen verdiepen?

Tevens gaan jullie als groep aan de slag met de volgende onderwerpen: feedback geven, leidinggeven, werken in een team, kwaliteiten ontdekken, kijken waar je passie ligt.



Maak je klaar om het roer in handen te nemen!



AANMELDEN

De reis wordt georganiseerd door de Stichting Wilhelmus van Nassauen in samenwerking met de Stichting Peacemaker en At Sea Sail Training.

De kosten voor de Trainingsreis bedragen EURO 1350,- per deelnemer. Deze prijs is inclusief volpension (alle drankjes zijn ook inbegrepen), havengelden & toeristen tax en de reisverzekering. Niet inbegrepen zijn de kosten voor het vervoer naar Den Helder en het zakgeld voor een drankje of een ijsje in de havens die we bezoeken.

Aanmelden kan via het inschrijfformulier op de website van de Stichting Wilhelmus van Nassauen. De Stichting Wilhelmus van Nassauen betaalt EURO 700,- van de reiskosten.

Na de aanmelding zullen we contact opnemen met de begeleider van de deelnemer om de vervolg stappen te bespreken. Die bestaan uit een intake, waarbij persoonlijke doelen van de deelnemer en eventuele contract indicaties voor deze reis (zoals medische aandoeningen of psychiatrische problemen) besproken worden. Tevens zullen de verwachtingen ten aanzien van de reis besproken worden en de paklijst zodat alle deelnemers goed voorbereid op reis gaan.



CONTACT

AT Sea Sail Training Team: Monique Touw / Janine Scheele

AT SEA SAIL TRAINING

Groen van Prinsterstraat 40-3,
1051 EN Amsterdam, The Netherlands

www.atseasailtraining.com / info@seasailtraining.com

Facebook and Skype: At Sea Sail Training

Twitter: @SeaSailtraining.com

SOCIËTEIT HET GEUZENVERBOND

STICHTING WILHELMUS VAN NAUSSAUEN

Dick de Boom

T: 034 658 0369

Info@wilhelmusvn.nl

www.wilhelmusvn.nl

STICHTING PEACEMAKER

Yolanda Bikker

T: 065 104 6018

yolandabikker@peacemaker.nl

www.peacemaker.nl